

La Sexy Checklist

Tant de portes, tant de clés de plaisirs

Cette grille est faite pour t'aider à explorer les divers aspects de la sexualité. Tu trouveras ici une grande variété de pratiques et de fétiches. Cette liste est non exhaustive et il y a encore plus à découvrir, mais tu pourras avoir une vue d'ensemble et en découvrir un peu plus sur ce qui pourrait t'exciter ou sur quoi tu es curieux d'en apprendre plus.

N'hésitez pas à ajouter d'autres idées si tu as entendu parler d'une pratique qui ne fait pas partie de cette liste. La boîte de commentaire est là pour donner des précisions ou te laisser une petite note. Passe la souris sur le nom d'une pratique ou sur le chiffre au bas de la liste pour ouvrir une petite définition. Réponds à ces questions au mieux de ton aise et de tes connaissances, il n'y a aucune pression.

Tu as découvert des pratiques qui te rendent curieux·se mais que tu ne sais pas comment t'y lancer? Tu aimerais parler de tout ça à ton·ta partenaire mais tu te sens bloqué? Écrit moi pour prendre rendez-vous, on pourra ensemble débloquer les sentiments limiteurs et te former pour que tu puisses explorer toutes ces belles pratiques en sécurité et avec confiance.

Site web: www.katherinesexcoach.com/articles

Email: k@katherinesexcoach.com

Facebook: [Les Clés du Plaisir](https://www.facebook.com/lescleduplaisir) - <https://www.facebook.com/lescleduplaisir>

Si tu es sur la version PDF en ce moment et que tu aimerais la remplir directement en format virtuel partageable sur Google Drive clic ici!
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1hm8HLXltc45iHY6E8gLUG-YeesdYkorEvQ93ehgBUjc/copy>

Légende

Expérience

Aucune: Je ne l'ai jamais fait.

Une fois: Je l'ai essayé une fois.

Petite: Je l'ai fait un peu, mais je dois pratiquer pour mieux m'y connaître.

Grande: J'en sais que beaucoup à ce sujet et je le fais de temps en temps

Très Grande: Je l'ai exploré et je suis à l'aise dans cette pratique.

Intérêt

Aucun: Je ne veux même pas en parler.

Un peu: je hésite à essayer. J'aimerais en savoir plus avant de décider de l'essayer.

Certain: Je suis intéressé, mais ce n'est pas forcément au sommet de ma liste.

Fort: Je suis très curieux.

Très fort: Je veux vraiment faire, c'est un fantasme ou un must pour moi

Seins	<input type="checkbox"/>																				
Fesses	<input type="checkbox"/>																				
Le haut du dos	<input type="checkbox"/>																				
Cuisses	<input type="checkbox"/>																				
Mains	<input type="checkbox"/>																				
Dessous des pieds	<input type="checkbox"/>																				
Autre(s):																					
	<input type="checkbox"/>																				
	<input type="checkbox"/>																				

Domination & Soumission	Recevoir / Se le faire faire										Donner / Le faire à / avec quelqu'un										Commentaires / Notes / réactions
	Expérience					Intérêt					Expérience					Intérêt					
	Aucune	Une fois	Petite	Grande	Très Grande	Aucun	Un peu	Certain	Fort	Très Fort	Aucune	Une fois	Petite	Grande	Très Grand	Aucun	Un peu	Certain	Fort	Très Fort	
Colliers (porté en privé) [21]	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Colliers (porté en public)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Restrictions de contact avec les yeux [22]	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Appeler par un titre (maître, maîtresse etc)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Apprendre les positions de soumission	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Se faire dire ce qu'il faut faire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Servir d'assistant pour des tâches précises, services de nourriture etc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rendre des services	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Accomplir tâches ménagères	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Servir de chauffeur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Combien de temps																					
Quelques minutes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Quelques heures	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Au cours d'une scène seulement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Une demi-journée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Un jour	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Plusieurs jours	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tout le temps (24/7)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Faire ses devoirs																					
Mental (réflexions, Journaling)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Physique (entraînement)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Social (contacter, connecter, participer à la communauté)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Écrit (Copie, Journal)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Poussé le visage																					
Contre Bottes / Chaussures	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Contre seins	<input type="checkbox"/>																				
Contre pieds	<input type="checkbox"/>																				
Contre Sol (sol sur)	<input type="checkbox"/>																				
Contre sol (tapis)	<input type="checkbox"/>																				
Contre parties génitales	<input type="checkbox"/>																				
Contre oreiller / Matelas	<input type="checkbox"/>																				
Légerement	<input type="checkbox"/>																				
Fortement	<input type="checkbox"/>																				
Visage - Liché	<input type="checkbox"/>																				
Contrôl de la tête																					
Les deux mains sur le côté	<input type="checkbox"/>																				
Par l'arrière du cou	<input type="checkbox"/>																				
Par les joues - Pincé	<input type="checkbox"/>																				
Par les joues - Coincée	<input type="checkbox"/>																				
Par le menton	<input type="checkbox"/>																				
Par les oreilles	<input type="checkbox"/>																				
Par les cheveux	<input type="checkbox"/>																				
Légerement	<input type="checkbox"/>																				
Fortement	<input type="checkbox"/>																				
Domination financière																					
Finance - être contrôlé [23]	<input type="checkbox"/>																				
Blackmail	<input type="checkbox"/>																				
Recevoir une allocation	<input type="checkbox"/>																				
Le fait de devoir demander de l'argent pour des dépenses	<input type="checkbox"/>																				
L'examen du dossier financier	<input type="checkbox"/>																				
Établir un budget	<input type="checkbox"/>																				
Montrer les relevés de compte	<input type="checkbox"/>																				
Exiger des cadeaux	<input type="checkbox"/>																				
Exiger des cadeaux - Gros montant	<input type="checkbox"/>																				
Exiger des cadeaux - Petits montants	<input type="checkbox"/>																				
Donner de l'argent	<input type="checkbox"/>																				
Donner de l'argent - Gros montant	<input type="checkbox"/>																				
Donner de l'argent - Petits montants	<input type="checkbox"/>																				
Chasteté [24]																					
Se faire refuser l'orgasme [25]	<input type="checkbox"/>																				
Edging [26]	<input type="checkbox"/>																				
Traire (massage de la prostate) [27]	<input type="checkbox"/>																				
Orgasme forcé [28]	<input type="checkbox"/>																				
Orgasme ruiné	<input type="checkbox"/>																				
Dispositif de Chasteté (cage ou ceinture) [29]	<input type="checkbox"/>																				
Supplier pour jouir [30]	<input type="checkbox"/>																				

Devoir remplir des tâches pour jour	<input type="checkbox"/>																				
Durée Chasteté																					
Quelques minutes	<input type="checkbox"/>																				
Quelques heures	<input type="checkbox"/>																				
Au cours d'une scène seulement	<input type="checkbox"/>																				
Une demi-journée	<input type="checkbox"/>																				
Un jour	<input type="checkbox"/>																				
Plusieurs jours	<input type="checkbox"/>																				
Tout le temps (24/7)	<input type="checkbox"/>																				
Humiliation verbale [31]																					
Injures (public)	<input type="checkbox"/>																				
Être obligé de dire des choses (public)	<input type="checkbox"/>																				
Insulter (public)	<input type="checkbox"/>																				
Injures (privé)	<input type="checkbox"/>																				
Être obligé de dire des choses (privé)	<input type="checkbox"/>																				
Insulter (privé)	<input type="checkbox"/>																				
Humiliation physique																					
Cracher	<input type="checkbox"/>																				
Cracher au visage	<input type="checkbox"/>																				
Cracher sur le corps	<input type="checkbox"/>																				
Cracher dans la bouche	<input type="checkbox"/>																				
Être forcé de porter quelque chose (vêtements) [32]	<input type="checkbox"/>																				
Être forcé de manger quelque chose [33]	<input type="checkbox"/>																				
Contraint de tenir une position	<input type="checkbox"/>																				
Le port de la laisse (public)	<input type="checkbox"/>																				
Le port de la laisse (privé)	<input type="checkbox"/>																				
Humiliation publique [34]	<input type="checkbox"/>																				
Servir de meuble	<input type="checkbox"/>																				
Dégradation [35]																					
Être traité comme un animal	<input type="checkbox"/>																				
Nudité forcée (privé)	<input type="checkbox"/>																				
Nudité forcée (public)	<input type="checkbox"/>																				
Léchage ou « nettoyage » de quelque chose de sale avec la bouche	<input type="checkbox"/>																				
Être obligé de boire ou manger quelque chose	<input type="checkbox"/>																				
Contrôle de l'utilisation de la salle de bain	<input type="checkbox"/>																				
Servir de toilette humaine	<input type="checkbox"/>																				
D'autres pratiques																					
Marquage temporaire (crayon feutre, rouge à lèvres) [36]	<input type="checkbox"/>																				

Marquage semi-permanent cell-popping	<input type="checkbox"/>																				
Marquage permanent scarification	<input checked="" type="checkbox"/>																				
Marquage permanent Tattoo	<input type="checkbox"/>																				
Branding	<input checked="" type="checkbox"/>																				
Privation sensorielle [37]	<input type="checkbox"/>																				
Autre(s):	<input type="checkbox"/>																				

Bondage [38]	Recevoir / Se le faire faire										Donner / Le faire à / avec quelqu'un										Commentaires / Notes / réactions
	Expérience					Intérêt					Expérience					Intérêt					
	Aucune	Une fois	Petite	Grande	Très Grande	Aucun	Un peu	Certain	Fort	Très Fort	Aucune	Une fois	Petite	Grande	Très Grand	Aucun	Un peu	Certain	Fort	Très Fort	
Parties du corps																					
Cheville, Jambes	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
Bras, poignets, Manches	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>											
Bouche	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>										
Bondage - Organes génitaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>											
Bondage - Complexe	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>											
Bondage - Corps compet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>											
Bondage - Mental	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>											
Harnais poitrine - Cuir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>											
Harnais poitrine - Corde	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>											
Harnais Entrejambe - Cuir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>											
Harnais Entrejambe - Corde	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>											
Durée																					
Restraint - Durée: 1-3hrs	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>											
Restraint - Durée: 3+ heures	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>											
Restraint - Durée: Nuit, journée	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>											
Restraint - Durée: Jours multiples	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>											
Les endroits																					
Attaché en public - Sur les vêtements	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
Attaché en public - Sous les vêtements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>											
Bondage - Extérieur	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>											
Bondage - Privé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>											
Les types																					
Menottes	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>											
Bracelets en cuir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>											
Bracelets en métal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>											
Chaînes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>											
Corde	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>											
Sacs mortuaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>											

Film plastique (Saran wrap)	<input type="checkbox"/>																				
Menottes pour pouces	<input type="checkbox"/>																				
Duct Tape	<input type="checkbox"/>																				
Foulards de soie	<input type="checkbox"/>																				
Sac de couchage	<input type="checkbox"/>																				
Camisoles de force	<input type="checkbox"/>																				
Slings / Balançoires	<input type="checkbox"/>																				
Spreader Bars	<input type="checkbox"/>																				
Bâillon de bouche [39]																					
Bâillon - Type de boule	<input type="checkbox"/>																				
Bâillon - Mord	<input type="checkbox"/>																				
Bâillon - Tissu	<input type="checkbox"/>																				
Bâillon - gonflables	<input type="checkbox"/>																				
Bâillon - phalliques	<input type="checkbox"/>																				
Bâillon - Tape	<input type="checkbox"/>																				
Autres Pratiques																					
Avoir les yeux bandés	<input type="checkbox"/>																				
Torture avec des cordes [40]	<input type="checkbox"/>																				
Abrasion (attachés ou non) [41]	<input type="checkbox"/>																				
Boxe / Placard (Se faire mettre dans une boîte ou un placard)	<input type="checkbox"/>																				
Cages (être mis dans une cage)	<input type="checkbox"/>																				
Crucifixion	<input type="checkbox"/>																				
Cagoule complète	<input type="checkbox"/>																				
Casque / Bouchons d'oreilles	<input type="checkbox"/>																				
Momification [42]	<input type="checkbox"/>																				
Cadenas	<input type="checkbox"/>																				
Croix de Saint-André [43]	<input type="checkbox"/>																				
Shibari [44]	<input type="checkbox"/>																				
Suspension [45]	<input type="checkbox"/>																				
Suspension - horizontale	<input type="checkbox"/>																				
Suspension - Inversé	<input type="checkbox"/>																				
Autre(s):																					
	<input type="checkbox"/>																				
	<input type="checkbox"/>																				

Sadomasochisme (S & M)	Recevoir / Se le faire faire										Donner / Le faire à / avec quelqu'un										Commentaires / Notes / réactions
	Expérience					Intérêt					Expérience					Intérêt					
	Aucune	Une fois	Petite	Grande	Très Grande	Aucun	Un peu	Certain	Fort	Très Fort	Aucune	Une fois	Petite	Grande	Très Grande	Aucun	Un peu	Certain	Fort	Très Fort	
La douleur (légère)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
La douleur (sévère)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dilatation Anal [46]	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Couteau / Lame / Knife play [47]	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Main encerclant le cou - Fortement	<input type="checkbox"/>																				
Ceinture autour du cou	<input type="checkbox"/>																				
Masques à gaz [72]	<input type="checkbox"/>																				
Contrôle de la respiration	<input type="checkbox"/>																				
Autre(s):																					
	<input type="checkbox"/>																				
	<input type="checkbox"/>																				
	<input type="checkbox"/>																				

Fétiches	Recevoir / Se le faire faire										Donner / Le faire à / avec quelqu'un										Commentaires / Notes / réactions
	Expérience					Intérêt					Expérience					Intérêt					
	Aucune	Une fois	Petite	Grande	Très Grande	Aucun	Un peu	Certain	Fort	Très Fort	Aucune	Une fois	Petite	Grande	Très Grand	Aucun	Un peu	Certain	Fort	Très Fort	
Fétichisme du pied																					
Adoration des bottes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lèche-pied	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Massage des pieds	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Le port de talon haut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pédicures	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Masturbation avec pied [73]	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Toilette																					
Golden Shower [74]	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Golden Shower (avaler)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Brown shower [75]	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Brown shower (avaler)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Utilisation du pot de chambre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Exhibitionnisme [76]																					
Exhibitionnisme en personne (amis)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Exhibitionnisme en personne (étrangers)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Être modèle pour des photos érotiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Être filmé pendant les rapports sexuels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Être filmé au cours d'une scène BDSM	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Féminisation [77]																					
Rasage - Complet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rasage - Partiel aisselles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rasage - Partiel jambes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rasage - Partiel parties génitales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Port de vêtement féminin - En public	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Port de vêtement féminin - En privé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Port de vêtement féminin - Sous les vêtements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Port de perruque	<input type="checkbox"/>																				
Port de maquillage	<input type="checkbox"/>																				
Tucking [78]	<input type="checkbox"/>																				
Prothèse mammaire	<input type="checkbox"/>																				
En public	<input type="checkbox"/>																				
En privé	<input type="checkbox"/>																				
Vidéo (enregistrements de vous) [79]																					
Voyeurisme (regarder les autres)	<input type="checkbox"/>																				
Voyeurisme (votre partenaire avec d'autres)	<input type="checkbox"/>																				
Être modèle pour des photos érotiques	<input type="checkbox"/>																				
Être pris en photo durant le sexe/B.D.S.M.	<input type="checkbox"/>																				
Être filmé durant le sexe/B.D.S.M.	<input type="checkbox"/>																				
Regarder des vidéos d'autres personnes (porno)	<input type="checkbox"/>																				
Regarder des enregistrements de vous)	<input type="checkbox"/>																				
Age play																					
Couches-culottes (porter) [80]	<input type="checkbox"/>																				
Couches-culottes (souiller urine) [81]	<input type="checkbox"/>																				
Couches-culottes (souiller selles) [82]	<input type="checkbox"/>																				
Agir comme un enfant	<input type="checkbox"/>																				
Colorier [83]	<input type="checkbox"/>																				
Écouter des dessins animés	<input type="checkbox"/>																				
Manger et boire comme un enfant	<input type="checkbox"/>																				
Biberon	<input type="checkbox"/>																				
Porter des vêtements enfants	<input type="checkbox"/>																				
Pet play																					
Porter puppy hood, oreille etc [84]	<input type="checkbox"/>																				
Manger dans un bol [85]	<input type="checkbox"/>																				
Boire dans un bol [86]	<input type="checkbox"/>																				
Se faire flatter	<input type="checkbox"/>																				
Être au pied	<input type="checkbox"/>																				
Se promener à quatre pattes [87]	<input type="checkbox"/>																				
Japer /miauler	<input type="checkbox"/>																				
Apprendre / Exécuter des trucs	<input type="checkbox"/>																				
Autre(s):																					
	<input type="checkbox"/>																				
	<input type="checkbox"/>																				

Jeux de rôle	Expérience										Interêt					Commentaires / Notes / réactions
	Expérience					Interêt										
	Aucune	Une fois	Petite	Grande	Très Grande	Aucun	Un peu	Certain	Fort	Très Fort						
Costumes																
Aviateurs, pilotes	<input type="checkbox"/>															
Bikers	<input type="checkbox"/>															
Personne, gestionnaires (costume et cravate)	<input type="checkbox"/>															
Cowboys	<input type="checkbox"/>															
Médecins	<input type="checkbox"/>															
Bourreaux / Maniaque	<input type="checkbox"/>															
Garçons / Filles de Ferme	<input type="checkbox"/>															
Pompiers / Pompière	<input type="checkbox"/>															
Messieurs, Mesdames, Noblesse	<input type="checkbox"/>															
Chasseurs	<input type="checkbox"/>															
Maman / Papa	<input type="checkbox"/>															
Infirmier/Infirmières	<input type="checkbox"/>															
Policiers / Policière, Gens de la sécurité	<input type="checkbox"/>															
Les prostituées	<input type="checkbox"/>															
Les marins, la Garde côtière	<input type="checkbox"/>															
Femme de chambre, Butler, esclave	<input type="checkbox"/>															
Soldats, Infanterie de Marine, Paratroopers	<input type="checkbox"/>															
Surfers	<input type="checkbox"/>															
Gardes du Corps	<input type="checkbox"/>															
Sluts	<input type="checkbox"/>															
Enseignants	<input type="checkbox"/>															
Conducteur de camion	<input type="checkbox"/>															
Oncle / tante, parents	<input type="checkbox"/>															
Lutteurs	<input type="checkbox"/>															
Concepts																
Jeu de Rôle [88]	<input type="checkbox"/>															
Jouer Primal [89]	<input type="checkbox"/>															
Jeu de rôles animal [90]	<input type="checkbox"/>															
Jeu de la peur [91]	<input type="checkbox"/>															
Autre(s):																
	<input type="checkbox"/>															
	<input type="checkbox"/>															

VÊTEMENTS ET TISSUS	Expérience										Interêt					Commentaires / Notes / réactions
	Expérience					Interêt										
	Aucune	Une fois	Petite	Grande	Très Grande	Aucun	Un peu	Certain	Fort	Très Fort						
Bottes	<input type="checkbox"/>															

Fouettés, soumis ou fouetté sans être attaché ou menotté	<input type="checkbox"/>																				
Avoir un dîner romantique aux chandelles	<input type="checkbox"/>																				
Je suis une écolière / collégien	<input type="checkbox"/>																				
Je suis un esclave total tous les jours de la semaine	<input type="checkbox"/>																				
Je suis vendu sur un marché des esclaves	<input type="checkbox"/>																				
Je suis menacé par un couteau ou autre lame	<input type="checkbox"/>																				
Je suis attrapé par les cheveux et trainés dans la chambre	<input type="checkbox"/>																				
Je suis dans les bois et tout à coup quelqu'un vient de derrière et m'attrape	<input type="checkbox"/>																				
Je suis ordonné de satisfaire sexuellement les autres	<input type="checkbox"/>																				
Je suis ordonné de servir les autres (non-sexuel)	<input type="checkbox"/>																				
Je suis assis / assises à genoux aux pieds de mon maître / ma maîtresse	<input type="checkbox"/>																				
Je me fait donné la fessée parce que je suis un coquin / une coquine	<input type="checkbox"/>																				
Je suis attaché, bâillonné et les yeux bandés et laissé seul	<input type="checkbox"/>																				
Je suis attaché, bâillonné, les yeux bandés et bien fouetté	<input type="checkbox"/>																				
Je suis traité comme un chien, poney ou animal	<input type="checkbox"/>																				
Je suis utilisé comme esclave en privé	<input type="checkbox"/>																				
Je suis utilisé comme esclave en public	<input type="checkbox"/>																				
Je suis verbalement humiliée	<input type="checkbox"/>																				
Je dois signer un contrat	<input type="checkbox"/>																				
Mes limites mentales sont testées et étirés	<input type="checkbox"/>																				
Mon partenaire et moi faisons l'amour dans un lieu public	<input type="checkbox"/>																				
Mes limites physiques sont testées et étirés	<input type="checkbox"/>																				
Être verbalement commandé de tenir des positions sans être attaché	<input type="checkbox"/>																				
Jouer en combinaison avec d'autres couples	<input type="checkbox"/>																				

Faire l'amour violemment	<input type="checkbox"/>																				
Être utilisé comme serviteur	<input type="checkbox"/>																				
Regarder des films pornos avec quelqu'un d'autre et avoir des relations sexuelles	<input type="checkbox"/>																				
Regarder des films pornos avec quelqu'un d'autre sans avoir des relations sexuelles	<input type="checkbox"/>																				
Être donné à un autre Dom (temporaire)	<input type="checkbox"/>																				
Être donné à un autre Dom. me (permanent)	<input type="checkbox"/>																				
Interrogé pour des informations (quelque chose est caché quelque part et seulement moi sais où)	<input type="checkbox"/>																				
Autres):																					
	<input type="checkbox"/>																				
	<input type="checkbox"/>																				
	<input type="checkbox"/>																				
	<input type="checkbox"/>																				

- [1] Activité sexuelle impliquant une pénétration de l'anus
- [2] Acte ou art de mettre le poing dans l'anus ou le vagin.
- [3] Acte sexuel où la femme utilise un gode-ceinture avec un partenaire masculin pour une relation anale
- [4] Lécher, embrasser ou sucer l'anus de son partenaire sexuel.
- [5] Susciter la curiosité, surtout en suscitant le désir ou la curiosité sans souvent vouloir le satisfaire.
- [6] Avoir des relations sexuelles au téléphone en expliquant ce que vous faites à l'autre.
- [7] Le sextage consiste à envoyer ou à recevoir des images et des messages sexuellement explicites, généralement entre des téléphones cellulaires.
- [8] Un dildo/gode est un jouet sexuel, d'apparence souvent explicitement phallique, destiné à la pénétration sexuelle.
- [9] Un plug anal est un jouet sexuel conçu pour être inséré dans le rectum pour le plaisir sexuel.
- [10] Un anneau pénien s'ajuste autour de la base du pénis ou du pénis et des testicules et applique une pression sur la zone environnante. Il emprisonnera plus longtemps le sang dans le pénis et augmentera la quantité totale de sang dans le pénis pour une érection plus forte.
- [11] Une ceinture-gode est un appendice phallique artificiel, ou un gode, qui peut être attaché à une ceinture pour imiter le pénis masculin.
- [12] Il n'y a pas de contact avec les autres couples, juste une présence dans la même pièce.
- [13] C'est une pratique où généralement 2 couples font leur préliminaires ensemble. Mais de « terminer » l'acte avec son partenaire. Donc dans le mélangisme, pas de pénétration !
- [14] Un trio, ou plan à 3, c'est une relation à 3
- [15] Pratique qui consiste à offrir son/sa partenaire à quelqu'un d'autre et les regarder faire l'amour ensemble.
- [16] 2 couples échangent leurs partenaires et font l'amour dans la même pièce.
- [17] 2 couples échangent leurs partenaires et font l'amour dans une pièce séparée
- [18] Pratique où un sexe est en surnombre par rapport à l'autre.
- [19] Moment déterminée où chaque personne est ouverte à avoir de la sexualité avec un et/ou plusieurs participants sans structure préétablie.
- [20] Un acte de gifle, en particulier sur les fesses.

[21] Un symbole BDSM de l'attachement d'un soumis à un Dominant par le biais d'un collier en métal, cuir ou autre matériau.

[22] Le culte du corps est une pratique consistant à vénérer physiquement une partie du corps d'une autre personne et se fait généralement comme un acte de soumission dans le contexte du BDSM.

[23] Un fétiche sexuel, en particulier une pratique de domination et de soumission, où un soumis donnera des cadeaux et de l'argent à un financier dominant.

[24] L'état ou la pratique de s'abstenir de rapports sexuels

[25] Le fait de ne pas laisser votre partenaire libérer son orgasme.

[26] Acte consistant à masser la prostate d'un homme par l'anus pour l'encourager à éjaculer le plus de liquide séminal possible.

[27] Acte consistant à masser la prostate d'un homme par l'anus pour l'encourager à éjaculer le plus de liquide séminal possible.

[28] Un orgasme forcé se produit même lorsqu'une personne tente de ne pas jouir. C'est un élément commun lors du jeu BDSM, en particulier des scènes dominantes / soumises.

[29] Cage, ceinture ou tout autre outil empêchant un partenaire de toucher ses organes génitaux.

[30] Quand un homme regarde sa femme ou sa petite amie avoir des relations sexuelles avec un autre homme. Habituellement imposé à lui avec consentement non consensuel.

[31] Verbal humiliation is a type of erotic humiliation typically practiced in BDSM relationships. During verbal humiliation the submissive partner is verbally demeaned by the dominant.

[32] L'habillement forcé est une pratique BDSM où un dominant peut forcer son soumis à s'habiller d'une certaine manière.

[33] La consommation forcée est une pratique BDSM dans laquelle un dominant peut forcer son soumis à manger d'une certaine manière ou à certains aliments.

[34] Forme de punition dont le trait principal est de déshonorer une personne, en particulier dans un lieu public.

[35] From a sexual standpoint, degradation refers to a consensual technique used to embarrass, demean, and humiliate the submissive partner. Usually more intense.

[36] Création d'un marquage permanent en chauffant un objet métallique, un tatouage ou un éclatement de cellules, sous la forme des initiales du propriétaire, dans le corps du soumis.

[37] La privation sensorielle ou l'isolement perceptuel est la réduction ou la suppression délibérée de stimuli d'un ou de plusieurs sens.

[38] Sexual practices involving the physical restraint of one partner.

[39] Pour limiter l'utilisation de la bouche en insérant un bâillon, de différentes textures.

[40] Être lié dans une position extrêmement inconfortable ou avoir la corde qui érafle ou irrite la peau.

[41] Frotter par friction avec une corde. Stimuler la surface du corps avec des matériaux abrasifs tels que la soie brute, le cuir, le papier de verre.

[42] Envelopper une personne de la tête aux pieds, comme une momie, l'immobilisant complètement. Les matériaux utilisés peuvent être du film alimentaire, du tissu, des bandages, des bandes de caoutchouc, du ruban adhésif en toile, des bandages en plâtre, des housses mortuaires ou des camisoles de force.

[43] Ceci est une croix faite dans une formation de X. Certaines sont suspendus au plafond ou montés directement sur un mur. La croix comporte des éléments de contention en cuir pour les bras, les jambes et le corps. Certains ont des crochets sur les bords pour permettre à une personne d'être «lacée» sur la croix.

[44] Bondage de corde plus artistique, visuellement esthétique.

[45] Utilisation de corde pour attacher une personne d'une manière qui lui permet de flotter dans les airs.

[46] La dilatation anale et distale rectale consiste à ouvrir, élargir ou étirer l'anus avec des outils appelés dilateurs anaux.

[47] Une pratique sexuelle impliquant l'utilisation de couteaux, de dagues ou d'épées pour une stimulation physique et mentale (peur).

[48] Le fouet des pieds ou le bastinado est une méthode de châtiment corporel qui consiste à frapper la plante des pieds nus.

[49] Petits dispositifs d'épinglage utilisés pour suspendre les vêtements. Les pinces à tétons, pinces à testicule, etc. sont généralement utilisées dans le jeu BDSM.

[50] Des coupes de verre chauffées sont appliquées sur la peau, créant une aspiration permettant de stimuler la circulation sanguine.

[51] Une unité de stimulation nerveuse électrique transcutanée (TENS) est un appareil qui envoie de petits courants électriques aux parties du corps ciblées. Utilisé pour stimuler ou torturer.

[52] Outil utilisé pour l'application d'électricité sur le corps à faible courant, haute tension, haute fréquence. Il crée une sensation de choc lorsqu'il y a un écart entre l'électrode ou l'attachement et le corps.

[53] Outil utilisé pour l'application d'électricité sur le corps à faible courant, haute tension, haute fréquence. Il crée une sensation de choc lorsqu'il y a un écart entre l'électrode ou l'attachement et le corps.

[54] Toutes pratiques impliquant le feu, telle que mettre le feu à l'alcool sur la peau.

[55] Toutes pratiques impliquant le feu, telle que mettre le feu à l'alcool sur la peau.

[56] Verser des huiles très chaudes sur la peau ou les organes génitaux pour créer une sensation de brûlure contrôlée.

[57] Utilisation de cire chauffée comme forme de sensation érotique.

[58] Des dispositifs de type pince placés sur les mamelons pendant le jeu pour stimuler et arrêter le flux sanguin vers le mamelon.

[59] Des dispositifs de type pince placés sur les mamelons pendant le jeu pour stimuler et arrêter le flux sanguin vers le mamelon.

[60] Perçage corporel effectué dans le but de profiter de l'expérience plutôt que de créer une décoration corporelle permanente.

[61] Perçage corporel effectué dans le but de profiter de l'expérience plutôt que de créer une décoration corporelle permanente.

[62] Une longueur de matériau, le plus souvent en cuir, utilisée pour frapper le corps.

[63] Un outil médical pour explorer sur les orifices corporels.

[64] Un outil médical pour explorer sur les orifices corporels.

[65] Insertion d'une sonde (une longue et fine tige, souvent en acier chirurgical) dans l'ouverture urétrale (le trou de pipi) et vers le bas, vers la vessie.

[66] Activité qui consiste à écraser les testicules avec les pieds ou des talons.

[67] Activité qui consiste à donner des coups de genou ou des coups de pieds dans les parties génitales.

[68] Étirement du scrotum avec des poids qui vise à augmenter sa longueur afin que les testicules pendent en permanence plus bas.

[69] La torture du pénis ou des testicules sont des activités sexuelles impliquant l'application de douleur ou d'une constriction au pénis ou aux testicules.

[70] Étirement du scrotum qui vise à augmenter sa longueur afin que les testicules pendent en permanence plus bas.

[71] Control or restriction of air to the lungs and / or blood (oxygen) to the brain.

[72] Outil utilisé principalement dans le contrôle du souffle.

[73] Utilisation des pieds plutôt que des mains pour frotter et stimuler les organes génitaux.

[74] Jeu qui implique d'uriner sur quelqu'un.

[75] Jouer qui implique des matières fécales.

[76] Une tendance à l'exposition indécente; un acte d'une telle exposition; l'acte de pratiquer ou de se comporter de manière à attirer l'attention sur soi.

[77] Signifie pour un homme cis genre d'avoir le désir de prendre des traits féminins, cette pratique peut être pour soi-même ou forcer par un partenaire dominant (sissification).

[78] Pratique consistant à replier et cacher le pénis entre les fesses pour donner une apparence habillée de vulve.

[79] Signifie regarder quelqu'un se livrer à du sexe ou à d'autres formes de jeu sensuel / érotique.

[80] Culotte ou tissu imperméable utilisé dans le jeu BDSM comme objet de scènes pour enfants. Également utilisé dans les scènes de contrôle pour contrôler les fonctions corporelles.

[81] Culotte ou tissu imperméable utilisé dans le jeu BDSM comme objet de scènes pour enfants. Également utilisé dans les scènes de contrôle pour contrôler les fonctions corporelles.

[82] Culotte ou tissu imperméable utilisé dans le jeu BDSM comme objet de scènes pour enfants. Également utilisé dans les scènes de contrôle pour contrôler les fonctions corporelles.

[83] Le jeu de la peur est une activité sexuelle impliquant l'utilisation de la peur pour créer une excitation sexuelle.

[84] Agir comme si vous étiez plus jeune ou peut-être plus âgé que vous ne l'êtes réellement

[85] Les primals sont principalement concentrés sur leurs instincts naturels et ils aiment laisser sortir leur animal intérieur pendant les rapports sexuels. La partie essentielle du jeu primal est que les participants montrent leurs sentiments sexuels bruts et émotionnels pendant le jeu.

[86] Jeux dans lesquels un ou plusieurs partenaires, jouent le rôle d'un animal. Le plus commun est probablement un chien, ou un chiot bien que les chevaux / poneys soient aussi populaires. La personne peut imiter le comportement des animaux , porter des objets tels que colliers, laisses, brides, etc., ou effectuer des tâches associées au comportement des animaux.

[87] Le jeu de la peur est une activité sexuelle impliquant l'utilisation de la peur pour créer une excitation sexuelle.

[88] Agir comme si vous étiez plus jeune ou peut-être plus âgé que vous ne l'êtes réellement

[89] Les primals sont principalement concentrés sur leurs instincts naturels et ils aiment laisser sortir leur animal intérieur pendant les rapports sexuels. La partie essentielle du jeu primal est que les participants montrent leurs sentiments sexuels bruts et émotionnels pendant le jeu.

[90] Jeux dans lesquels un ou plusieurs partenaires, jouent le rôle d'un animal. Le plus commun est probablement un chien, ou un chiot bien que les chevaux / poneys soient aussi populaires. La personne peut imiter le comportement des animaux , porter des objets tels que colliers, laisses, brides, etc., ou effectuer des tâches associées au comportement des animaux.

[91] Le jeu de la peur est une activité sexuelle impliquant l'utilisation de la peur pour créer une excitation sexuelle.